

8. NOVEMBER 2015

# ORGANISIERT STATT ÜBERLASTET

**Halte deinen Kalender im Zaum  
- Uwe Knoblauch -**

Wenn du zum ersten Mal in unseren Gottesdienst gekommen bist, dann laden wir dich ein, nach dem Gottesdienst zur Info-Theke zu kommen. Wir möchten dich kennenlernen und dir ein Willkommensgeschenk machen.

Besuche auch unsere Webseite [chrischona-frauenfeld.ch](http://chrischona-frauenfeld.ch)  
oder ruf uns an unter 052 721 24 61.

Montag	09. November	19:30	GiW-Gebet
Dienstag	10. November	15:30	Kiwi / Tewe
Donnerstag	12. November	14:15	Seniorentreff
		20:00	Ehe-Vorbereitungskurs
Freitag	13. November	19:00	Gebet für die Jugend
		19:30	Strategie-Wochenende in Aadorf
		19:30	TC - Teenagerclub
		19:45	Kurs: lieben - scheitern - leben
Samstag	14. November	08:30	Strategie-Wochenende in Aadorf
Sonntag	15. November	09:45	1. Gottesdienst (Kinderhüeti/Kidstreff)
		10:45	2. Gottesdienst (Kinderhüeti/Kidstreff) danach Mittagessen

**Samstag, 14. November um 20:00 Uhr**

**Beat Müller & Peter Wild mit ihrem neuen Programm  
«öpäso» in der Chrischona Felben-Wellhausen.**

**Eintritt: Kollekte**

**Weitere Infos: [www.chile-am-fluss.ch](http://www.chile-am-fluss.ch)**



**CHRISCHONA**  
FRAUENFELD

# **ORGANISIERT STATT ÜBERLASTET**

**- Halte deinen Kalender im Zaum -**

## **WICHTIG, NICHT DRINGEND**

Unser Terminkalender fesselt uns an die greifbaren Dinge wie z.B. Besprechungen, Projekte, Verabredungen. Er räumt den nicht greifbaren Dingen zu wenig Platz ein, dies ist uns oft gar nicht so bewusst. Achte auf die wirklich langfristig wichtigen Dinge (Eisenhower-Prinzip).

## **NIMM SELBST DIE ZÜGEL IN DIE HAND**

Du bist der Herr deines Kalenders: Verantwortung, Kontrolle, du musst sie behalten, wenn du einfacher leben willst. Siehe Eph 5,16.

Kalender ist mehr als Planer für Dinge, die erledigt werden müssen, ist das wichtigste Werkzeug, wenn es darum geht der Mensch zu werden, der du werden möchtest.

## **WAS WÄRE, WENN GOTT DAS SAGEN HÄTTE?**

Frage dich: „Womit würde ich meine Zeit verbringen, wenn Gott darüber bestimmen dürfte?“

## **FUNKTIONIERT DEIN TERMINPLAN FÜR DICH? WIRKLICH?**

„Das Durchdenken deines persönlichen Tages- und Wochenplanes ist eine heilige Tätigkeit“ Bill Hybels

Bei einem Zeitplan geht es viel weniger darum, was ich erledigen will, als vielmehr darum, wer ich werden will.

Wenn wir ein einfacheres Leben führen wollen, müssen wir jeden einzelnen Tag zielgerichtet angehen: Wie willst du dich menschlich und geistlich entwickeln?

Du kannst dich nicht verändern, wenn du nicht anfängst, dich festzulegen - und zwar schriftlich, in deinem Kalender -, und das dann auch in die Tat umsetzen.

In welche Richtung will ich mich im nächsten Abschnitt meines Lebens entwickeln? Wenn diese Schlüsselfrage einmal geklärt ist, sind Kalender und Terminplaner wunderbare Werkzeuge, um uns beim Erreichen dieses Lebensziels zu helfen.

# **JETZT WIRD'S PRAKTISCH**

## **ÜBERARBEITE DEINE TERMINE UND RÄUME GOTT DABEI PRIORITÄT EIN.**

Fang bei dir damit an: „Wohin will ich mich entwickeln?“ Vielleicht kommt dir ein Lebensbereich in den Sinn, der im Moment am dringendsten eine Kurskorrektur gebrauchen könnte.

---

---

Wenn es mehrere Bereiche sind, die ein Eingreifen erfordern, dann fang mit dem Bereich an, der das grösste Hindernis für ein Leben ist, in dem Gott Priorität hat.

---

Dabei sollte es in diesem Bereich auch eine spürbare Veränderung geben.

## **DEINE WICHTIGEN TERMINE**

Nimm dann die Projekte und Verpflichtungen und die Beziehungen oder Aktivitäten in deinen Kalender auf, die dir

dabei helfen, die Richtung einzuschlagen, in die du dich entwickeln willst. Am Besten jetzt!

Wenn du dich fragst, warum du das Gefühl hast, dass du dich weit von Gott entfernt hast, solltest du „Gottesdienst“ und „Stille Zeit“ in deinen Kalender schreiben - und nimm diese Termine auch wahr. Wenn du nicht gerade fit bist oder mit deinem Gewicht Probleme hast, schreibe „Sport“ in einige der Kalenderkästchen, und entwickle ein gangbares Konzept, um mehr Bewegung zu bekommen. Achte darauf, dass du dir realistische Ziele setzt. Wenn du merkst, dass deine Ehe zu kurz kommt oder ihr Eheprobleme angehen müsst, solltest du vielleicht „Seelsorger“ oder „Eheabend“ in deinen Kalender schreiben. Wenn eure Kinder sich nicht mehr daran erinnern können, wann ihr das letzte Mal als Familie etwas zusammen unternommen habt, dann fülle ein paar Kästchen mit „Familienurlaub“ aus. Du solltest diese wichtige Lebensphase auf keinen Fall verpassen. Wenn du beruflich in der Sackgasse steckst, dann unternimm etwas dagegen, mache z.B. eine Fortbildung. Nutze die Weiterbildungsmöglichkeiten deines Arbeitgebers. Trage dir u.U. Stunden in deinen Kalender ein, in denen du an deinen Bewerbungsunterlagen arbeitest, und such dir einen anderen Job.

**Unternimm konkrete Schritte damit du dein Leben letztlich in eine bessere Spur bringt.**

## **AKTION WEIHNACHTSPÄCKLI**

Auch dieses Jahr wollen wir wieder Päckli sammeln für Bedürftige in Ost- und Südosteuropa. Wir möchten ein Zeichen der Verbundenheit mit notleidenden Menschen setzen. Du hast verschiedene Möglichkeiten, hier mit zu helfen:

**Päckli selber packen:** Dazu findest du eine Packliste und weitere wichtige Hinweise in der aktuellen Ringstrass Zeitung, die an der Infotheke ausliegt. Alle Päckli bitte mit Packschnur schnüren, nicht Weihnachtsbändeli verwenden. Es ist dann einfacher, die fertigen Päckli zu transportieren. Sie können vom 8. - 22. November in der Chrischona im Foyer deponiert werden.

**Einzelne Produkte für die Päckli kaufen:** Nimm dir an der Infotheke einige Zettel mit, auf denen verschiedene Produkte notiert sind. So kannst du selbst ein Teil des Inhaltes für die Päckli (je nach Möglichkeit) besorgen. Diese einzelnen Produkte können vom So 08.11. bis Di 17.11. im Foyer abgegeben werden.

**Gemeinsam Päckli packen:** Es besteht wieder die Möglichkeit gemeinsam Päckli zu packen: Am Di 17.11. und Mi 18.11. von 14:00 - 17:00 Uhr in der Chrischona Frauenfeld im UG. Weitere Infos zu dieser Aktion findest du auch im Internet:

[www.lio.ch](http://www.lio.ch)

# **EINFACH.**

**SECHS SCHRITTE ZU EINEM AUFGERÄUMTEN LEBEN  
PREDIGTSERIE VOM 1. NOVEMBER BIS 13. DEZEMBER 2015**

## **ÜBERLASTET, GESTRESST, ERSCHÖPFT?**

Hier helfen unsere Gottesdienste, inkl. praktischer Anleitung für Zuhause.

Chrischona Frauenfeld · Ringstrasse 2 · 8500 Frauenfeld  
[WWW.CHRISCHONA-FRAUENFELD.CH](http://WWW.CHRISCHONA-FRAUENFELD.CH)