

06. DEZEMBER 2015

---

# MIT JESUS DEINE BEZIEHUNGEN ÜBERDENKEN

**Beziehungen aufbauen und vertiefen  
- Simi Speck -**

---

Wenn du zum ersten Mal in unseren Gottesdienst gekommen bist, dann laden wir dich ein, nach dem Gottesdienst zur Info-Theke zu kommen. Wir möchten dich kennenlernen und dir ein Willkommensgeschenk machen.

Besuche auch unsere Webseite [chrischona-frauenfeld.ch](http://chrischona-frauenfeld.ch)  
oder ruf uns an unter 052 721 24 61.

Sonntag	06. Dezember	20:00	LiL Gebet
Montag	07. Dezember	09:00	Stadtgebet
Dienstag	08. Dezember	16:00	Kiwi/Teewe
Donnerstag	10. Dezember	14:15	Seniorentreff
Freitag	11. Dezember	19:00	Gebet für die Jugend
		19:30	TC (Teenagerclub)
Sonntag	13. Dezember	10:00	Gottesdienst mit Ursula Link mit Kinderhüeti und Kidstreff



**CHRISCHONA**  
FRAUENFELD

# MIT JESUS DEINE BEZIEHUNGEN ÜBERDENKEN

-Beziehungen aufbauen und vertiefen-

## 5000-72-12-3-3

Im Leben von Jesus erkennt man ein Beziehungsraster:

5000: Flüchtige Beziehungen  
(Johannes 6,10)

72: Jünger, die mit ihm dienten  
(Lukas 10,1)

12: Zwölf hat er als seine Jünger ausgewählt, die 3,5 Jahren Tag und Nacht mit ihm unterwegs waren.  
(Matthäus 10,2)

3: Drei aus den zwölf Jüngern wählte Jesus als seine engsten Freunde.  
(Matthäus 17,1)

3: Dazu kamen noch drei besonders enge Freunde.  
(Johannes 11,11)

## SCHAU DEINE BEZIEHUNGEN AN

Wende dieses Raster mal auf dein Leben an. Eine ehrliche Einschätzung der Intensität deiner Freundschaften, hilft dir gezielt Veränderungen in diesem Bereich vorzunehmen. Mach dir bei deinem Kreis eines bewusst: **Der innerste Kern färbt am meisten auf dich ab.**

## DEFINIERE DEINE BEZIEHUNGEN NEU

Ist es vielleicht dran, dass du deine Beziehungen neu definierst und dabei neue Freundschaften schliesst? Setz

deine Beziehungen bewusst in deinen Kreisen.

# Überleg dir wer begleitet mich über mehrere Etappen meines Lebens?

# Wer tut meiner Seele gut?

5000: sei offen und freundlich

72: dann geht es aber los, bestimme dein engeres Umfeld

12: Wähle deine Freunde

3: überleg dir genau, welche Beziehungen die Wichtigsten sind

## INVESTIERE IN DIE WICHTIGEN BEZIEHUNGEN

#Mach kleine Schritte

#Investiere Zeit

#Macht gemeinsame Erlebnisse

#Lass deine Maske fallen

#Sei da in schweren Zeiten

**Dein Leben wird einfacher, wenn du deine Beziehungen neu absteckst. Ordne deine Beziehungen neu und entschlossen. Schaff Raum für neuen Wachstum und investiere in die wichtigen Beziehungen. Wenn du anfängst deine Beziehung neu zu ordnen bist du ein gutes Stück weiter auf dem Weg zu einem reicheren, erfüllteren, freudvolleren Leben.**

# **JETZT WIRD'S PRAKTISCH**

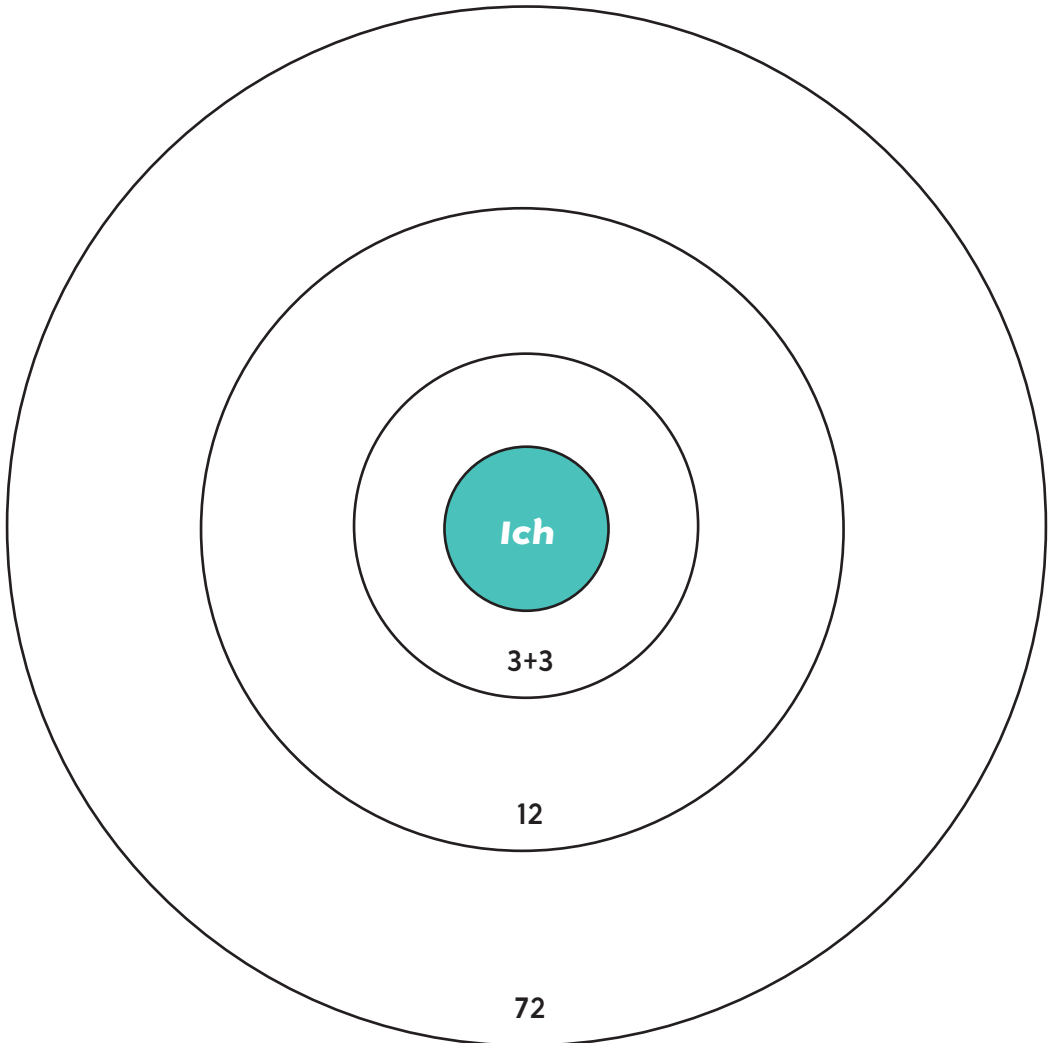
## **5000-72-12-3-3**

Nimm dir kurz Zeit und überdenke deinen Beziehungskreis neu und schreib die Namen auf den Kreis:

72: Namen deiner Bekannten

12: Namen deiner Freunde

3+3: Namen deiner engsten Freunde



**SONNTAG 13.12.  
EIN GOTTESDIENST UM 10:00 UHR**

Wir werden einen speziellen Gottesdienst mit Ursula Link erleben, die uns eine unglaubliche Geschichte zum Thema «Vergebung» berichten wird.

**SONNTAG 20.12. UM 10:00 UHR  
KIDS-TREFF-WEIHNACHT**

Die Kinder und das Team des Kids-Treffs freuen sich riesig, wenn du bei dieser einzigartigen Weihnachtsfeier dabei bist. Bring doch auch deine Freunde mit.

**CHRISTMAS-GOSPEL-GOTTES-  
DIENST AM 25.12. UM 10:00 UHR**

In unserem Weihnachtsgottesdienst haben wir den Union Gospel Choir zu Gast. Ladet eure Freude ein und lasst uns gemeinsam einen tollen Gottesdienst geniessen.

# EINFACH.

**SECHS SCHRITTE ZU EINEM AUFGERÄUMTEN LEBEN  
PREDIGTSERIE VOM 1. NOVEMBER BIS 13. DEZEMBER 2015**

## **ÜBERLASTET, GESTRESST, ERSCHÖPFT?**

Hier helfen unsere Gottesdienste, inkl. praktischer Anleitung für Zuhause.

Chrischona Frauenfeld · Ringstrasse 2 · 8500 Frauenfeld  
[WWW.CHRISCHONA-FRAUENFELD.CH](http://WWW.CHRISCHONA-FRAUENFELD.CH)