

29. DEZEMBER 2019

# DEN ALLTAG GELASSEN BEWÄLTIGEN - PS 37

- Uwe Knoblauch -

## BIST DU NEU IN DER CHRISCHONA FRAUENFELD?

Wenn du zum ersten Mal in unseren Gottesdienst gekommen bist, dann laden wir dich ein, nach dem Gottesdienst zur Info-Theke zu kommen. Wir möchten dich kennenlernen und dir ein Willkommensgeschenk machen. Besuche auch unsere Webseite

[www.chrischona-frauenfeld.ch](http://www.chrischona-frauenfeld.ch)

oder ruf uns an unter 052 721 24 61.

Freitag	03. Jan	19:30	Gebet für die Jugend
		19:45	Men on move - night walk
Sonntag	05. Jan	09:15	1. Gottesdienst
		10:45	2. Gottesdienst mit Kinderhüeti, Kidstreff und Follow me
		12:30	Mitagessen
		16:00	ikt - Internationaler Gottesdienst mit Abendessen



**CHRISCHONA**  
FRAUENFELD

# DEN ALLTAG GELASSEN BEWÄLTIGEN - PS 37

David gibt uns in Ps 37.5 folgenden Rat:  
*Überlass dem HERRN die Führung deines Lebens und vertraue auf ihn, er wird es richtig machen. Ps 37,5*

Er richtet ihn nicht an eine einzelne, bestimmte Person, sondern an alle, die Gott nachfolgen. Er beschreibt in diesem Psalm die Person, die seinen Rat befolgt, folgendermassen:

- x Gott wird ihm geben, nach was er sich sehnt V2
- x Gott stützt und hält ihn V17+24+25+28+33+39+40
- x Auch in Hungersnot wird er satt V19
- x Er wird „das Land besitzen“ V9+11+22+29+34
- x Eine Fülle an Frieden und Glück erleben V11
  - x Er kann grosszügig sein V21
- x Er kann sicher und konsequent seine Ziele verfolgen V23
  - x Man wird ihn ehren V34
- x Seine Nachkommen werden durch ihn gesegnet sein V26
  - x Er hat ein ewiges Erbe V18
- x Es wartet eine Zukunft in Frieden V37

Das klingt einfach – so als ob alles glatt geht, was aber oft nicht der Fall ist. Auch Davids Zukunft sah oft extrem schwierig aus:

- x Er wurde jahrelange durch Saul verfolgt.
- x Er kämpfte mit dem Riesen Goliath.

x Er beging Ehebruch mit der hübschen Nachbarin Bathseba und ermordete deren Ehemann.

## TIPPS ZUR GELASSENHEIT

### 1. REG DICH NICHT AUF

*Reg dich nicht auf über Menschen, die Gottes Gebote missachten! Via*

Wenn du gelassen durchs 2020 gehen willst: Reg dich nicht auf, im speziellen: nicht über Menschen, die sich gar nicht für Gottes Prinzipien interessieren – das macht keinen Sinn.

### 2. GIB NEID KEINEN RAUM

*Beneide die nicht, die Unrecht tun. V1b*

Neid ist wie ein Krebsgeschwür. Wenn wir ihm Raum geben, beginnt er zu wuchern und zu zerstören.

### 3. VERTRAUE GOTT

einer der Kernpunkte dieses Psalms

### 4. TUE GUTES

*Tue Gutes V3*

An der Art wie du lebst, werden die anderen erkennen, ob Jesus in dir lebt oder nicht und ob du es mit dem Christsein ernst meinst oder nicht.

## 5. BLEIBE IM LAND

Für die Israeliten hatte das verheißene Land (Kanaan) eine ganz besondere Bedeutung. Sie zogen aus der Unterdrückung in die Freiheit und sie nahmen das Geschenk Gottes an, das er ihnen versprochen hatte. Bleibe im Land meint in diesem Zusammenhang:

- x Halte die Verheißungen und Geschenke Gottes fest!
- x Lass dich durch Anfechtung nicht beirren
- x Wirf dein Vertrauen nicht weg.

## 6. SEI ZUVERLÄSSIG UND TREU

*Sei zuverlässig und treu V3*

Man kann sich auf dich verlassen - du bist zuverlässig.

## 7. LASS GOTT DIE QUELLE DEINER FREUDE SEIN

*Laß den Herrn die Quelle Deiner Freude sein. V 4*

Luther: „Habe deine Lust am HERRN“. Um ihn sollen sich unsere Gedanken drehen

## EINE GROSSARTIGE VERHEISSUNG

*Er wird dir geben, was dein Herz wünscht. V4*

Das ist die erste Verheißung in diesem Psalm, und was für eine!

Dieses Versprechen folgt einigen Grundprinzipien des Lebens mit Gott (s.o.). Wenn Gott an unserem Charakter arbeitet, wenn er die Quelle unserer Freude wird, dann wird das auch Auswirkungen auf unsere Gesinnung - auch unsere Wünsche - haben.

## DER KERNVERS

*Befiehl dem HERRN deine Wege und hoffe auf ihn, er wird>s wohlmachen. V5*

Berühmt wurde dieser Vers besonders durch den Liederdichter Paul Gerhard, der 1656 den Choral schrieb: Befiehl du deine Wege.

Schon in der Bibel wurde dieser Psalm von David sehr kunstvoll getextet. Paul Gerhard hat dieses Muster übernommen.

Er gibt uns darin zwei Aufforderungen:

### 1. ÜBERLASS DEM HERRN DIE FÜHRUNG DEINES LEBENS

Mit dieser wichtigen Grundsatzentscheidung beginnt alles.

Bevor wir von Gottes Segen lesen fordert er uns auf, ihm die Führung zu überlassen.

### 2. UND VERTRAUE AUF IHN.

Vertrauen kann man nicht befehlen, das muss wachsen. Das hat etwas mit einer Beziehung zu tun, die man pflegt, die reift. Gott wird unser Vertrauen nicht enttäuschen - das kann ich aus

Erfahrung dick unterstreichen.

Dann lesen wir von dem Zuspruch:

### ER MACHT ALLES WOHL

Darauf darfst du fest vertrauen.

# ENTDECKE DEIN POTENTIAL

## Das Gabenseminar der Chrischona Frauenfeld

Drei Abende (Di 04. / 11. / 18. Feb um jeweils 20:00)

Wir helfen dir, DEIN Potential zu entdecken und fürs Reich Gottes frei zu setzen. Wir begeben uns mit dir auf eine spannende Entdeckungsreise, die von verschiedenen Tests und Gesprächen unterstützt wird.

Anmeldung: bis 26. Januar bei [uwe.knoblauch@chrischona.ch](mailto:uwe.knoblauch@chrischona.ch)



## SPENDEN VIA TWINT

TWINT ist die Bezahl-App der Schweizer Banken. Lade TWINT jetzt herunter, scanne den gewünschten QR-Code mit deiner TWINT App und spende - einfach und bequem. Du kannst zwischen 3 Beträgen wählen. Damit nicht der falsche Betrag eingelesen wird, empfehlen wir dir, den gewünschten QR Code nah zu scannen.

Es werden keine Absenderdaten übermittelt. Vielen Dank.

**FR. 20.-**



**FR. 50.-**



**FR. 100.-**



Chrischona Frauenfeld, Ringstrasse 2, 8500 Frauenfeld, Tel.: 052 721 24 61  
Email: [sekretariat@chrischona-frauenfeld.ch](mailto:sekretariat@chrischona-frauenfeld.ch) / [www.chrischona-frauenfeld.ch](http://www.chrischona-frauenfeld.ch)

Konto: Thurgauer Kantonalbank, 8570 Weinfelden, Kontoinhaber: Chrischona Schweiz, Chrischonarain 200, 4126 Bettingen, BIC: KBTGCH22XXX  
Gemeindekonto (allg. Ausgaben): IBAN: CH33 0078 4152 0463 8580 3  
Baukonto: IBAN: CH75 0078 4010 5875 5200 2